



บันทึกข้อความ

งานธุรการ ฝ่ายบริหารทั่วไป
เลขรับ ๒๓๙
วันที่ ๕ ธ.ค. ๕๖
เวลา ๑๖.๐๐ น.

ส่วนราชการ กลุ่ม/ฝ่าย คัดกรองผู้บริโภคดีด้านสาธารณสุข ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๑๒/๑ ตรัง

ที่ สธ ๐๖๐๙.๐๓/๐๔๓๐

วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอส่งรายงานผลของแผนพัฒนาองค์กร PMQA หมวด ๖

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๑๒/๑ ตรัง

ความเป็นมา

ตามที่คณะทำงาน PMQA หมวด ๖ ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๑๒/๑ ตรัง ได้มีการประเมิน Self Assessment ตามเกณฑ์ PMQA พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อจัดทำแผนพัฒนาองค์กรของหน่วยงาน ของศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๑๒/๑ ตรัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ข้อพิจารณา

ในการนี้ คณะทำงาน PMQA หมวด ๖ ได้ติดตามผลการดำเนินงานของหมวด จึงขอรายงานผลการดำเนินงานรอบ ๑๒ เดือน ตามแบบฟอร์ม ๔.๕

ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

Quem

(นางสาวอุบลวรรณ ชัยอารยะเลิศ)
นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการพิเศษ
ประธานคณะทำงาน PMQA หมวด ๖

- ทราบ

- ลงนามแล้ว

นิพัทธ์

(นางสาวนิตยา เพียรทรัพย์)

ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๑๒/๑ ตรัง

- ๗ ส.ค. ๒๕๖๘

รายงานผลการดำเนินงานตามแผนพัฒนาองค์กรของ ..ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๑๒/๑ ตรัง... ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ..๒๕๖๘... (รอบ...๑๒....เดือน)

ชื่อหน่วยงาน	ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๑๒/๑ ตรัง	ผู้รับผิดชอบหลัก	คณะทำงาน PMQA หมวด ๖
ชื่อแผนพัฒนาองค์กร	แผนปฏิบัติการเพื่อเตรียมความพร้อมด้านความปลอดภัยและต่อภาวะฉุกเฉิน	ระยะเวลาดำเนินการ	ม.ค. ๒๕๖๘ – ก.ย. ๒๕๖๘
หมวด	หมวด ๖	วันที่จัดทำ	๕ สิงหาคม ๒๕๖๘
โอกาสในการปรับปรุง (Opportunity For Improvement : OFI)	ทำให้สภาพแวดล้อมในการปฏิบัติการด้านการจัดการของเสียมีความปลอดภัย และเตรียมความพร้อมของบุคลากรในการตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน		
วัตถุประสงค์	๑.เพื่อปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการปฏิบัติงานด้านการจัดการของเสียมีความปลอดภัย ๒.ชักจูงให้บุคลากรมีความพร้อมในการตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน		
ตัวชี้วัดความสำเร็จ	๑.โรงเก็บของเสียเคมีที่ได้รับการปรับปรุงให้มีสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย จำนวน ๑ ครั้ง ๒.จำนวนบุคลากรที่เข้าร่วมซักซ้อมเพื่อตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐		

กิจกรรม/ขั้นตอน	ระยะเวลาดำเนินการ				ความก้าวหน้า ผลการดำเนินงาน	ตัวชี้วัดกิจกรรม (ถ้ามี)	งบประมาณ ดำเนินงาน	หลักฐาน/เอกสาร
	ไตรมาสที่ ๑ (ต.ค. – ธ.ค.)	ไตรมาสที่ ๒ (ม.ค. – มี.ค.)	ไตรมาสที่ ๓ (เม.ย. – มิ.ย.)	ไตรมาสที่ ๔ (ก.ค. – ก.ย.)				
๑. ปรับปรุงโรงเก็บของเสียให้มีสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย		x	x	x	๑. ให้ผู้รับเหมามาประเมินราคาการปรับปรุงโรงเก็บของเสีย พร้อมออกแบบให้เหมาะสม ๒. เนื่องด้วยมีข้อจำกัดด้านงบประมาณในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ จึงต้องวางแผนขอรับจัดสรรเงินปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ เพื่อการปรับปรุง	-	๐	-
๒. จัดอบรมซักซ้อมเพื่อตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน			x		จัดอบรมโครงการอบรมให้ความรู้ด้านความปลอดภัยเพื่อรองรับภาวะฉุกเฉินเมื่อวันที่ ๒๖-๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘	บุคลากรเข้าร่วมอบรมร้อยละ ๙๑.๔ และ ๘๙.๗ ตามลำดับ	๓๗,๕๐๐.-	รายงานสรุปการจัดอบรมฯ

ลงชื่อผู้รายงาน.....

(นางสาวสุชาวลี เชื้อมหาวัน)
ตำแหน่ง นักฟิสิกส์รังสีชำนาญการ
วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๘

ลงชื่อผู้ตรวจสอบ.....

(นางสาวอุบลวรรณ ชัยอารยะเลิศ)
ตำแหน่ง นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการพิเศษ
วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๘

ลงชื่อผู้บริหารหน่วยงาน.....

(นางสาวนิตยา เพียรทรัพย์)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 12/1 ตรัง
วันที่.....
- ๗ ส.ค. ๒๕๖๘



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มคุ้มครองผู้บริโภคด้านสาธารณสุข ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๑๒/๑ ตรัง
ที่ สธ ๐๖๐๙.๐๓/๐๓๔๘ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘
เรื่อง สรุปผลการดำเนินงานโครงการอบรมให้ความรู้ด้านความปลอดภัยเพื่อรองรับภาวะฉุกเฉิน ประจำปี
งบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๑๒/๑ ตรัง

ความเป็นมา

ตามที่คณะทำงาน PMQA หมวด ๖ ได้รับอนุมัติให้จัดอบรมโครงการอบรมให้ความรู้ด้านความปลอดภัยเพื่อรองรับภาวะฉุกเฉิน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ วันที่ ๒๖-๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมมรกต ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๑๒/๑ ตรัง นั้น

ข้อพิจารณา

ในการนี้การอบรมดังกล่าวเสร็จสิ้นแล้ว จึงขอสรุปรายงานการอบรมฯ ดังกล่าว มีรายละเอียดดังนี้

๑. ผู้เข้ารับการอบรมเป็นบุคลากร ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๑๒/๑ ตรัง

๑.๑ มีผู้เข้าร่วมการอบรมฯ ในวันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๕๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๔ ของบุคลากรทั้งหมดภายในหน่วยงาน

๑.๒ มีผู้เข้าร่วมการอบรมฯ ในวันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๕๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๗ ของบุคลากรทั้งหมดภายในหน่วยงาน

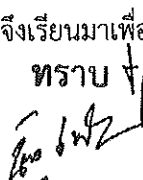
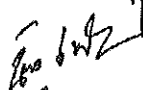
๒. เนื้อหาในการจัดอบรม

๒.๑ วันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๙.๐๐-๑๖.๓๐ น. ประกอบด้วย การบรรยาย ความรู้เรื่อง ทฤษฎีการเกิดเพลิง การเอาตัวรอดเมื่อเกิดแผ่นดินไหว สื่อสารแนวทางการอพยพ เคลื่อนย้าย เพื่อตอบโต้ ภาวะฉุกเฉิน พร้อมฝึกปฏิบัติการซ้อมดับเพลิงและการอพยพ เคลื่อนย้าย เพื่อตอบโต้สภาวะฉุกเฉิน โดยคุณ ไตรภพ รำนา เจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยชำนาญงานและคณะจากฝ่ายป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลนครตรัง

๒.๒ วันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. ประกอบด้วย การบรรยายและฝึกปฏิบัติการ การกู้ชีพฉุกเฉิน การทำ CPR โดยคุณ จันทรทราทิพย์ เพทหาย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดตรังและทีมงานวิทยากร และเวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น. การบรรยายและสาธิตการใช้ spill kit ทางด้านชีวภาพและทางด้านเคมี โดย นายอดิเวทย์ เสวตะกุล นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการ ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๑๒/๑ ตรัง และทีม

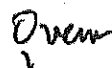
พร้อมกันนี้ได้แนบรายชื่อผู้เข้าอบรม ฯ เนื้อหา ทฤษฎีการเกิดเพลิง การเอาตัวรอดเมื่อเกิดแผ่นดินไหว แนวทางการอพยพในสภาวะฉุกเฉิน การกู้ชีพฉุกเฉิน และการทำ CPR โดยสังเขปและภาพแสดงกิจกรรมดังกล่าว ดังเอกสารแนบท้ายนี้

ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ
ทราบ  ปรพ. 

(นางสาวนิตยา เพียรทรัพย์)

ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๑๒/๑ ตรัง



(นางสาวอุบลวรรณ ชัยอารยะเลิศ)

นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ประธานคณะทำงาน PMQA หมวด ๖

สรุปผลการจัดอบรมให้ความรู้ด้านความปลอดภัยเพื่อรองรับภาวะฉุกเฉิน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ในวันที่ ๒๖-๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘
ณ ห้องประชุมมรกตศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๑๒/๑ ตรัง

ทฤษฎีการเกิดเพลิง

องค์ประกอบและการแบ่งประเภทของไฟ

การเกิดไฟจำเป็นต้องมี ๓ องค์ประกอบหลัก คือ ความร้อน ออกซิเจน (มากกว่า ๑๖%) และ เชื้อเพลิง (สารที่ติดไฟได้ทุกสถานะ) เมื่อทั้งสามสิ่งนี้รวมตัวกัน ไฟก็จะลุกไหม้ขึ้น

ไฟสามารถแบ่งออกได้เป็น ๕ ประเภทหลัก โดยขึ้นอยู่กับชนิดของเชื้อเพลิงและวิธีการดับที่เหมาะสม:

- ไฟประเภท A: เกิดจากเชื้อเพลิงทั่วไป เช่น ไม้ กระดาษ ใช้น้ำ หรือ ผงเคมีแห้ง ABC ดับได้
- ไฟประเภท B: เกิดจากของเหลวและก๊าซไวไฟ เช่น น้ำมัน แอลกอฮอล์ ควรใช้ โฟม ผงเคมีแห้ง หรือ CO₂ ดับ
- ไฟประเภท C: เกิดจากอุปกรณ์ไฟฟ้า ควรใช้สารดับเพลิง ที่ไม่นำไฟฟ้า เช่น CO₂ หรือ ผงเคมีแห้ง เพื่อป้องกันไฟดูด
- ไฟประเภท D: เกิดจากโลหะติดไฟง่าย เช่น แมกนีเซียม ต้องใช้ สารเคมีเฉพาะ สำหรับโลหะไวไฟ
- ไฟประเภท K: เกิดจากน้ำมันที่ใช้ทำอาหาร ควรใช้ สารเคมีเฉพาะ เช่น โฟแทสเซียมอะซิเตต หรือ โฟแทสเซียมซิเตรต

ภาพแสดงการฝึกปฏิบัติการอพยพ เคลื่อนย้าย เมื่อเกิดสภาวะฉุกเฉิน



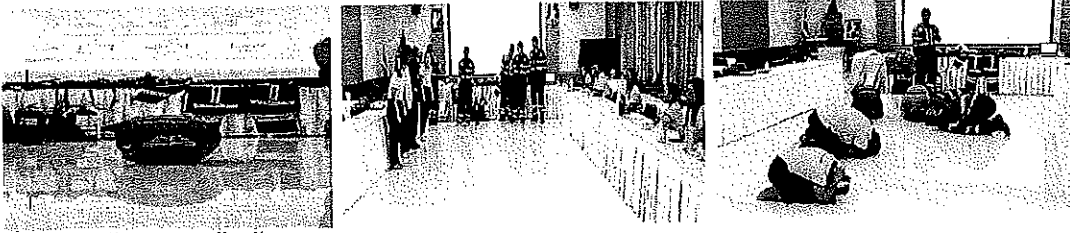
การเอาตัวรอดเมื่อเกิดแผ่นดินไหว

เมื่อเกิดแผ่นดินไหว สิ่งสำคัญที่สุดในการป้องกันตัวเองคือการยึดหลัก "ก้ม มุด ยึด" ดังนี้:

- ก้ม: รับก้มตัวลงกับพื้นทันที โดยใช้มือประสานไว้หลังศีรษะ ให้ศีรษะอยู่ต่ำใกล้ระดับพื้นห้องที่สุด
- มุด: รับมุดเข้าไปใต้โต๊ะหรือเฟอร์นิเจอร์ที่แข็งแรง เพื่อใช้เป็นที่พักบังจากสิ่งของที่อาจตกลงมาใส่
- ยึด: ใช้มือจับขาโต๊ะหรือโครงสร้างที่มั่นคงไว้แน่น เพื่อให้โต๊ะไม่เคลื่อนที่และคุณยังคงอยู่ใต้ที่กำบังตลอดเวลา

หลังเกิดแผ่นดินไหว ควรตรวจสอบว่าคุณและคนรอบข้างบาดเจ็บหรือไม่ และตรวจสอบความเสียหายของอาคาร นอกจากนี้ การเตรียมตัวล่วงหน้า ก็สำคัญ เช่น เตรียมชุดอุปกรณ์ฉุกเฉิน (น้ำดื่ม ไฟฉาย โทรศัพท์มือถือ และเอกสารสำคัญ) รวมถึงรู้เส้นทางหนีไฟและจุดรวมพลของอาคารที่คุณอยู่หรือทำงาน

ภาพแสดงการเอาตัวรอดเมื่อเกิดแผ่นดินไหว



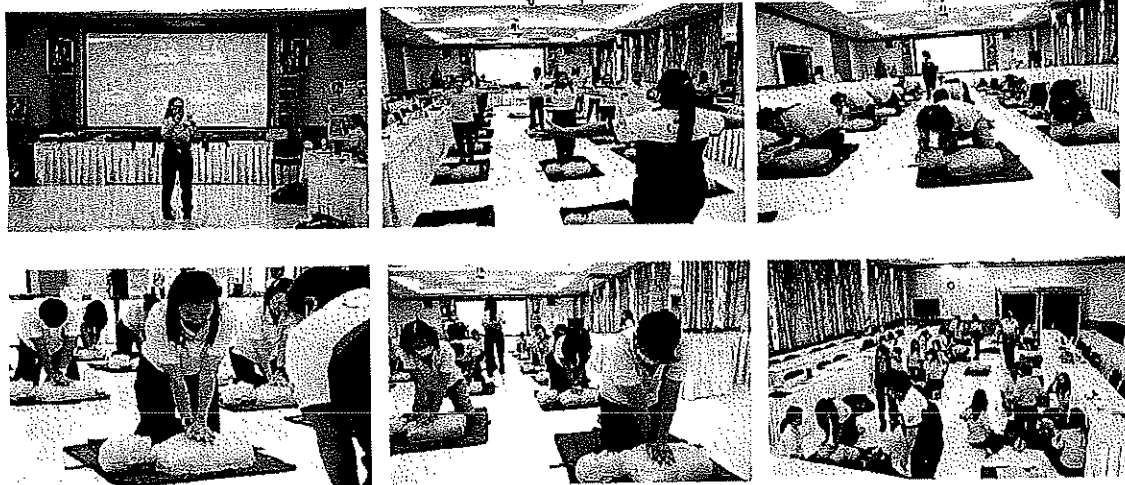
การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (CPR)

การช่วยฟื้นคืนชีพ คือ การปฏิบัติเพื่อช่วยชีวิตคนหัวใจหยุดเต้นหรือหยุดหายใจกะทันหัน โดยใช้วิธีกดหน้าอกและช่วยหายใจ เพื่อให้หัวใจและระบบหายใจกลับมาทำงานอีกครั้ง จะได้ผลดีต้องทำภายใน ๔ นาที

ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน

๑. ประเมินสถานการณ์การปลอดภัยหรือไม่
๒. ปลุกเรียก ประเมินความรู้สึกตัว
๓. ขอความช่วยเหลือ เรียกทีมกู้ชีพขั้นสูง และ AED
๔. กดหน้าอกให้ลึก ๕-๖ ซม อัตรา ๑๐๐-๑๒๐ ครั้งต่อนาที กดหน้าอก ๓๐ ครั้งสลับการช่วยหายใจ ๒ ครั้ง บ่อยขึ้นให้สุด
๕. ใช้เครื่อง AED ทันทีที่มีมาถึง
๖. CPR ต่อทันที สลับการใช้ AED ทุก ๒ นาที จนกว่าจะได้รับความช่วยเหลือจากทีมกู้ชีพ หรือผู้ป่วยมีชีพจร

ภาพแสดงการกู้ชีพฉุกเฉิน การทำ CPR



ภาพแสดงการสาธิต การใช้ spill kit ทางด้านชีวภาพและทางด้านเคมี

